

Selber Hand anlegen bei Bikes – Der VLV zu Besuch in der Furcletta Tretstube in Parpan



Der VLV Lenzerheide Verein Zweitheimische, besuchte am vergangenen Samstag mit 16 Mitgliedern die **Furcletta Tretstube** von **Matthias Plüss** in Parpan. Ziel des Abends war ein Blick hinter die Kulissen des Bikegeschäfts Furcletta– und die Möglichkeit, selbst Hand anzulegen und einfache Wartungsarbeiten am eigenen Bike zu erlernen.

Nach der herzlichen Begrüssung durch Matthias Plüss in seiner gemütlichen Werkstatt, die er liebevoll „Tretstube“ nennt, erfuhren die Teilnehmenden, dass man dort jederzeit auf einen Kaffee vorbeischauchen und über das Biken fachsimpeln kann. Anschliessend wurden vier Gruppen gebildet, die sich mit verschiedenen Themen beschäftigten:

- **Richtiges Bike-Waschen und Pflege,**
- **Wechseln der Bremsbeläge** – wann und wie,
- **Pannenhilfe bei Platten** (mit und ohne Tubeless-System),
- sowie **Was tun bei einem Kettenriss.**

An vorbereiteten Bikes konnten alle selbst Hand anlegen und die Arbeiten ausprobieren. Danach zeigte Matthias Plüss persönlich an jedem Posten, worauf es ankommt, gab praktische Tipps und verriet einige Kniffe, wie man Reparaturen einfacher und sauberer ausführt.

Eine zentrale Erkenntnis des Abends: **Bike-Waschen mit Hochdruck** ist zwar bequem, schadet aber den Lagern – und sorgt letztlich nur für mehr Arbeit beim Mechaniker.

Neben den praktischen Übungen stellte Matthias Plüss auch sein Angebot vor. In der Furcletta Tretstube werden die Bike-Marken **Bixs**, **Riese & Müller** und **Orbea** geführt. Sämtliche Bikes können dort zum Service oder zur Reparatur gebracht werden und natürlich auch gekauft. Er berichtete, welche Schäden und Wartungsarbeiten besonders häufig vorkommen – und wie man sie mit etwas Pflege vermeiden kann. Im Winter verwandelt sich die Werkstatt zudem in einen Servicepunkt für die kalte Jahreszeit: Dann können dort Schlittschuhe für die Natureisbahn in Parpan, sowie Langlaufskis gemietet und gewachst werden.



Der Anlass war rundum gelungen: informativ, praxisnah und mit viel Spass verbunden. Alle Teilnehmenden konnten wertvolle Tipps mitnehmen – und das gute Gefühl, künftig kleine Reparaturen selbst in die Hand zu nehmen.

Ein grosser Dank geht an **Matthias Plüss** für den spannenden und lehrreichen Abend.

Quellennachweis: Bilder Manfred Weiss VLV, Text Manfred Weiss VLV, vlvlenzerheide.ch Verein Zweitheimische.